

投稿類別:觀光餐旅類

篇名:

年少自助旅行・你也行

作者:

王羣興。私立樹德家商。應英 5 班

林妍恩。私立樹德家商。應英 5 班

高怡蕎。私立樹德家商。應英 5 班

指導老師:

張翠芬老師

壹、前言

一、研究背景

現代人喜歡出國旅行、享受人生，就連學生也流行出國遊學，這已經是一種趨勢。從前出國旅行大部分是跟團，一切行程都由旅行社規劃，這幾年自助旅行漸漸興起、大受歡迎，這兩者之間要如何選擇，端看個人的喜好了！

二、研究動機

隨著時代改變，現代人越來越多選擇自助旅行的方式出國旅遊享受人生，就連身邊的朋友和親人都傾向於嘗試自助旅遊，想要自己出遠門踏青，不想再花大錢跟團旅遊卻不知從何著手，看到時尚玩家節目裡的旅人都是自己規劃設計每一次的行程，也因為我們班上來了一位法國籍交換學生，所以我們也想學習如何自己去摸索，去探險，也有機會讓大家知道自助旅遊的樂趣。

剛好我們其中一位組員是負責帶外籍學生的小天使，因為他們相處得很好，所以這位組員就決定利用暑假自己去法國找那位交換學生。

三、研究目的

- (一)探討自助旅行的優勢和劣勢。
- (二)研究自我規劃旅行的能力。
- (三)探討傳統跟團和自助旅行的差異性。

四、研究問題

- (一)高中生能接受自助旅行的疲倦和壓力嗎？
- (二)輕鬆簡單花大錢的跟團旅遊 vs. 低價一手包辦的自由行
- (三)高中生在機場遇到問題 如何解決？

貳、正文

一、旅遊的意義

- (一)旅遊是一種放鬆、學習、生活、感受和萬物能量的交融！
- (二)有的人注重美食與血拼， 有的人注重飯店設施， 有的人來看歷史文物古蹟， 有的人注重藝文活動， 有的人注重自然美景， 有的人注重當地特殊節慶， 而你注重什麼呢？
- (三)那你是用怎樣的"心"去感受這一切的？

(四)同樣的景點就是有人感受到不同的層面. 萬法唯心!

(五)生命中的每一次旅遊都是唯一的一次， 試著在下一趟旅程"往外看"，也"往內看"吧!

(六)在每次旅行中，都能學習到不同的事物，不僅能擴展視野，更能在此當中充實自我。

二、自助旅遊的意義

旅行的目的在增廣見聞，豐富人生閱歷和學習成長，從旅行的過程中更可以訓練個人臨事應變的能力，與人相處的技巧，進而使生活充實，內心充滿積極進取的豁達觀念，因此任何方式的旅行，都有值得被積極推廣的義意。

所謂〔自助旅行〕是眾多旅遊方式的一種，它對參與者自身的條件要求較高，所以並非是任何人都可以輕易嘗試的。許多人都誤認為只要是不參加旅行社的旅行團體出國旅遊就叫〔自助旅行〕；更有些人說要去〔自助旅行〕卻打聽有沒有導遊或領隊隨行，最少也得有個對當地熟識的人帶隊，還有最好沿途都已經安排好食宿和交通，令人費解的是這和一般觀光旅遊團所提供的服務沒有什麼不同，這些完全是以旅行團的思考來要求〔自助旅行〕，也是對〔自助旅行〕這個名詞的濫用。至於旅程中的花費倒是可以豐儉由人，盤纏多吃好住好一點，預算少就辛苦一點過日子，反正旅行的樂趣就在那起伏的過程。

自助旅行的定義並非限定於個人的旅行才可名為自助，即使兩三個好友同行，彼此照應也可以說是自助旅行，但絕不是成群結隊，一窩蜂似的出國旅行，如此很可能會因少數人的依賴而造成相互妨礙，自助變成了他助使旅行樂趣盡失。自助旅行前最好多參酌其他有經驗朋友的意見，從開始計畫到經歷整個旅行過程，一直到旅行結束，完全由自己計劃、安排、掌握和實行，這就是自助旅行最簡明的解釋，要享受旅行不要在旅行中刻意的求享受，自助旅行的樂趣從開始產生旅行的念頭就已經在讓我們享受了。

(一) 林同學法國自助旅行。

二年級的時候，我們班來了一位法國籍的交換學生，我被老師指派為帶她的小天使。在跟他相處的過程中我們連結上一段很深很深的情感，我們平常聊天就會聊到說我也很想出國之類的話，感覺國外就有很多憧憬很多我所夢寐以求的事物。她又常常給我分享一些法國的事，聽起來是多麼悅耳多令人心動的國度，我真的好想要去法國。



(圖 1 林同學至機場)

當我跟家人提到我想要出國，他們真的把我當玩笑看，也隨口說說「好啊！你存的到錢你就去啊」從那天起我開始存錢大概是 2017 的 11 月左右，存到隔年 2018 的 3 月多買下了 8 月的機票，到那時候我的家人才意識到我是認真的，那時候我家中的長輩都很反對我的想法以及做法，在其中我們也吵了好多架，都是出於他們擔心我，我也知道，但我那時候相信我自己應該要走出生活舒適圈，去外面闖一遭，訓練一下，去證明我不只是他們所想像的那麼弱。

到最後他們也被我的堅持所打動從一開始堅決不讓我去慢慢的會去了解當地的一些東西彷彿是他們要去的一樣，個個都比我操心，我想我什麼都沒有，有的就是一個很棒的家庭跟自己滿載的勇氣，這樣就夠了！

(二) 以組員為例一出國前的準備

出國前的準備我可是下了不少功夫，從看機票就查了少說 5、6 個不同的網站，也看了數十種航班等等都非常累人，雖然這麼累卻都是累得有價值的。我一直以為大家不出國玩是因為機票很貴才不想出國，結果我大錯特錯，機票其實很便宜貴的是行程跟各位的寶貴時間。關於匯率我是沒有做太多的研究因為我請我舅媽幫忙，她是在銀行上班的我請他幫我換所以那時候的匯率還不錯，換成歐元後身上只有幾千歐元，但還是要建議如果要換成歐元的話要盡量換小一點的鈔票 10、20 之類的就已經很足夠了，店家也不會算得頭暈。去了國外很重要的就是網路了，我看了很多不同的商品，有 Wi-Fi 分享器也有電信公司專門的吃到飽還有網路卡，我算了一下價錢買網路卡是比較划算的，那種網路卡雖然有限制幾天內有幾 GB，我實際用下來，看影片滑手機與遠在台灣和家人講電話，直到我回來還綽綽有餘，而且價格也很低只要七百塊台幣就可以用三十天，CP 值真的頗高的呢！

三、跟團旅遊的意義

(一)跟團旅遊就是把所有的旅遊行程或是吃住都交給旅行團打理。

這對新手來說是比較好的選擇，相較的學習得比較少，旅行的過程自然就沒有像自助一樣的有冒險感，跟團也有跟團的樂趣，因為有一樣語言的人在這趟的旅行會很通行無阻，雖然可以增廣見聞，只是沒有自助旅行來的多，也沒有自助旅遊那麼有成就感，花的費用自然比自助少一些.自助隨時都有意外，在沒有保險的狀況下，損失也就越多，旅有還有保險，夜市新手的最佳選擇。

四、跟團旅行與自助旅行的優缺點

我們來思考以下兩者的優缺點:你希望那種所有房間都已為你訂好、順利地被一名

訓練有素的導遊從一家旅館領向另一家旅館的那種安全感嗎?你希望一路上全是好旅館、好餐點，當然，花錢也不要太多嗎?你願意放棄冒險性、獨立性、和親自動手的樂趣以換取旅途中的萬事不用操心嗎?和一大群遊客共乘一輛大型遊覽車去度假的團體旅遊方式，你認為可以接受嗎?

如果你對以上答案的問題是肯定的，那麼你應該找一家旅行社，旅行社的業務助理會幫助你安排一切。的確，對於那些時間金錢有限的許許多多人，「團體旅遊」是一種非常有效的方式。不參加旅行團，在一家比較大型的飯店中，一日三餐是比較昂貴的。由於大型旅行社一次預訂了成千個房間，它們的巨大經濟能力能將食宿價錢降到個人遊客所源源不可企及的標準。

我認為，最便宜的也是最好的方式，還是個人自助旅行，只要不住太豪華的酒店就行了。也許，至此你已經明白為甚麼說個人遊覽歐洲是明智的。對個人旅客來說，歐洲之旅既是一種富有成果的挑戰和探險，也是令人心曠神怡的一次假期休閒。



圖 2 自助旅行
(林同學等待登機)



圖 3 跟團旅行
(張同學去日本迪士尼跟團旅遊的合照)

(一)以下為我們將自助旅行與旅行團的比較與差異
(表一：自由行&旅行團對比表)

	旅行團	自助旅行
住宿	已安排好	自己上網找適合的旅館
餐飲	已安排好不能吃到較道地的食物	自行安排能找到較便宜又道地的美食
金錢	依行程而定基本上比較便宜 但是旅行社會和一些商店合作，必須要在那消費	相較之下住宿及機票等等沒有團體買下的便宜
景點	較多旅客，觀光品質較差	自己安排喜歡的行程
行程停留時間	有規定時間	時間掌控較輕鬆

交通	一開始去旅行社那就可以討論交通方式且都會一次安排完成	都要上網查當地的地鐵公車等等較麻煩且耗時
行前準備	與旅行社討論完即可	全部都要自己找資料
安全性	較不會有危險	自己沒有導遊幫忙下歹徒更容易對單獨旅客下手
文化了解	沒辦法深入地去體驗當地生活	能親自去了解當地文化融入當地的生活

(二)以下為我們統整出自助旅行與跟團的優劣勢比較表

(表二 優劣勢比較表)

全自助旅行		跟團
優點	1. 能安排自己喜歡的地點、飯店以及航空公司等。	1.食、住、行、樂....等都會幫你安排好，不用花很多時間去安排。 2.整趟行程的價格也會比自助便宜。
缺點	1. 旅遊安全性較低 2. 若不熟悉當地語言，會造成溝通上的問題。 3. 須花較多時間與精力安排行程、航空公司等	1. 休息時間受限制 2. 若是一個人跟團，要與不認識的團員同房。若要住單人房須補差額。 3. 大多都是安排大家較熟悉的景點，所以無法深入去了解其他小城市。
適合對象	1. 有良好外語能力的旅行者。 2. 良好適應能力的旅行者。 3. 海外旅遊豐富的旅行者。	1. 第一次出國或第一次前往該地的旅行者。 2. 不想自己安排行程的旅行者。 3. 喜歡結交新朋友的旅行者。 4. 外語能力較差的旅行者。

五、林同學自助旅遊心得

自己一個人出國就要承受一些風險，不只是會有語言障礙更嚴重有搶劫之類的，但我遇到最大的麻煩就在我要轉機去法國的路上，因為為了要買便宜一點的機票，只能選擇轉機，我從桃園轉北京轉戴高樂，從桃園出發的時候一切順利也平安的到北京，一到北京處理完連了機場的網路還開開心心的跟家人視訊，距離我往戴高樂的班機還要 3 個小時就開始亂逛、玩手機遊戲，但機場網路真的很差連訊息都無法傳送，當下我也不在意，我只在乎等等就要去 Paris 了心裡樂的不得了，但就在緊要關頭我居然把起飛時間記成登機時間，我下去登機門，飛機已經離開了，我哭著問地勤該怎麼辦，他說也只能等到明天早上五點去換票，這段期間我心裡難受的不得了，真的每一次呼吸都感覺下一

秒就會暈倒，每一次的吸吐都伴隨眼淚的嘩啦，最後我不知道是怎麼樣幸運女神眷顧我，我的手機能打出去了，我打給了媽媽哭著跟他說事情的經過，一開始他也是因為擔心所以責備但最後還是安撫我的情緒讓我好好的去辦明天改用的事情，就這樣我坐在機場整整一個晚上，連睡一下都不敢深怕被搶劫，反正我是順利到了隔天辦了一張心得機票雖然沒有補加錢但是內心的傷即使到了現在還是會做惡夢。我覺得出門在外真的叫天天不應叫地地不靈，真的要靠自己，我覺得這才是真正我該學習的，獨立、自主、成熟、穩重.....有太多是我學不完的，但我能從一次次的挫敗慢慢的摸索出成功的道路。



圖 4 林同學與法國外籍生合影(法國迪士尼)

(一)到法國的文化衝擊

1、太陽很晚才下山，台灣太陽大概六點就差不多就下山了，但在那邊晚上十點都還有太陽！我剛開始去的時候滿不習慣的，但在那邊幾天後反而超希望台灣也能這樣，因為這樣有太陽一整天都感到很有活力，不會一到下午就開始倦怠。

2、在家不會脫鞋子 我們亞洲人的習慣是一到家就脫鞋，換拖鞋在家活動，但在法國他們是不會換鞋子的。

3、每次去買東西都不是整數 不管是在他賣場還是百貨公司幾乎每樣商品都是 5.99、14.99 等等每個結尾都是.99，但是偏偏那個剩下來的 1 分真的一點用都沒有，不但每次都忙翻店員，錢包再多的一分錢帶回台灣也不能拿去換。

4、餐桌禮儀很重要 像我在 Pornic 這個城市的時候就算只是跟 Marie 的爸爸吃飯，還是得很注重餐桌禮儀，例如他們會等到所有人的菜都好了才會開動，還有刀叉的使用很重要，要有效率但又要優雅，對我來講真的頗有難度，每個的杯子使用都要記清楚用錯杯子喝東西可是會很尷尬的。

5、禮貌 在台灣進去一間店，店員會跟你說你好歡迎光臨，但我們通常都不會回答他們，我們都一進去就開始逛我們的，但是法國不是，一進去店裡，店員也會跟你說 bonjour 但顧客也都會問候一句，我覺得這樣的親近感是很棒的。



圖 5 在 pornic 的海灣與外籍生的合照

還有他們說話會非常有禮貌，就算是不認識的陌生人也都是用敬稱語，說話態度也都輕聲細語的，真的不失浪漫的風調。這次的自助旅行，我除了學會面對事情如何處理，也懂了很多不同的東西。雖然台灣跟法國有很大的不同但也從中學習到不同的文化、語言、甚至是做事態度，這都是非常非常難得的，我真的很幸運能夠在這個年紀就有這樣特別的經驗，經歷了這次出國，我會想再去更多國家學習不同的事物，但這次法國自助的初體驗也讓我受益良多同時我也不會忘記這個衝動的 17 歲。對於這次的自助旅行我覺得最棒的還是行程可以慢慢走，享受當地的休閒跟愜意，比起之前跟團出國玩是完全不一樣的感覺，舉例來說我在法國自己一個人走的時候我會覺得充滿好奇，甚至開心到感覺走路有風，那種是由內心深處散發出來的快樂並不是隨處可見，也特別珍惜那時候的時光。



圖六 林同學出國前的準備流程圖

年少自助旅行・你也行
表三 城市文化比較表

城市 比較	高雄 Kaohsiung	波爾尼克 Pornic	巴黎 Paris
天氣(八月)	32° / 26°	23° / 16°	25° / 16°
生活步調	雖是大城市卻富有人情味，生活步調不會太緊湊	是一個悠閒的鄉鎮，生活步調慢，較為輕鬆	為非常繁華也同時非常忙碌的城市，生活步調快
物價	低	中	高
特色	為全球第十五大港口，有助於觀光成長	是一個濱海的城市，能夠開自己的船在海上遨遊	為世界第三大城市，目前是世界上最重要的政治和文化中心之一

參、結論

在大家的刻板印象中，會覺得出國是一件很麻煩、很困難的事，尤其是自助旅行。但是經過這次林同學自助旅行到法國的親身經歷後，我們發覺只要在出國前做好行前規劃，這不是不可能的事。當然，大家會擔心在旅遊中遇到困難與問題，但是這正是我們可以學習的部分。

自助旅行不只可以讓青少年提升自己的語言能力和獨立自主的一面之外，在此當中也能吸收到許多知識與文化。對於未來，我希望能有更多人會嘗試自助旅遊的方式。

肆、引註資料

一、書籍資料

Rick Steves。(1995)。歐洲後門之旅。台灣:宏觀出版社

占夏著。(2017)。玩遍歐洲 30 天:文藝少女的夢想之旅。台灣:輕刻出版社

Bob。(2014)。下一站曼谷觀光購物遊。香港:星島出版社

蘇瑞銘、郭明佳。(2018)。開始在歐洲自助旅行(全新增新版)。台灣:太雅出版社

二、網路資料

旅訊:旅遊錦囊。2048 年 10 月 29 日，取自

<http://www.travelline.com.tw/d/d-1.htm>

台灣觀光交通局，觀光統計資料庫。2018 年 10 月 29 日，取自

http://stat.taiwan.net.tw/system/cross_sheet_months_AGEPURPOSE.html

自助旅行 VS. 團體遊哪個更划算？發表自 Cynthia 。2018 年 06 月 11 日，取自

<https://www.skyscanner.com.tw/news/tips/backpacking-vs-group-tours-201805>

《自助旅行的背後》看書，自助旅行的第一步。2008-03-19，取自

<https://www.backpackers.com.tw/forum/showthread.php?t=71491>